Isola dei Cavalli

L'Isola Dei Cavalli è un'associazione no-profit che accoglie cavalli che hanno sempre vissuto isolati nei box e li riporta ad uno stato il più possibile naturale, accompagnandoli nelle difficoltà dell'inserimento nel branco e riportandoli ad uno stato di semilibertà.

All'Isola dei Cavalli si cerca di trasmettere e dimostrare che anche togliendo al cavallo il morso dalla bocca e i ferri ai piedi e lasciandolo vivere con i suoi simili, può esistere un'equitazione sana e fortemente educativa e appagante.

Se rispettata la sua natura di animale sociale e libero, il cavallo è estremamente espressivo e disponibile ad un rapporto sereno e comunicativo con l'uomo ed è capace di regalare grandi emozioni.

In un contesto in cui la conoscenza del cavallo, della sua etologia e della sua armoniosa organizzazione sociale nel branco offre spunti per attività educative, formative e didattiche, l'Isola dei Cavalli diventa un luogo di scambio, di condivisione sull'amore ed il rispetto per la Natura, ma anche per noi stessi e per gli altri.

'La relazione con i Cavalli rende gli uomini migliori' Nuno Oliveira

Isola dei Cavalli

L'Isola dei Cavalli è un ambiente ideale per vivere un contatto vero con la Natura e gli animali. Il cavallo, protagonista della nostra associazione, diventa un amico ma soprattutto un maestro.

Le attività proposte sono finalizzate alla creazione di una forte relazione empatica con questi grandi e maestosi animali, attraverso l'accudimento, l'apprendimento del loro modo di esprimersi e comunicare, tra di loro e con noi.

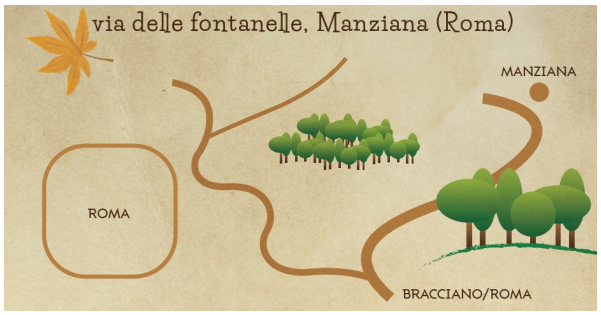
La presenza di cavalli che vivono liberi ed in branco e la possibilità di osservare e comprendere la loro armonica struttura sociale, offre enormi spunti didattici.

Attraverso le attività proposte di interazione e comunicazione con il cavallo, ognuno scopre quanto l'autostima, la sicurezza ed il controllo di sé siano importanti per far sì che il cavallo si fidi di noi, che scelga di avvicinarsi o seguirci libero, senza corde o costrizioni. Il cavallo diventa colui che riflette e ricopia, come in uno specchio, quello che facciamo ed il fascino di poterne condizionare i movimenti e le libere scelte ha un forte impatto emotivo.

L'Associazione propone progetti per bambini, ragazzi, famiglie, scuole, case famiglia e centri diurni, con finalità di tipo ludico-ricreativo e di socializzazione, che hanno l'obiettivo di promuovere il miglioramento della qualità della vita e la corretta interazione uomo-animale per un reciproco benessere.

La relazione con l'animale costituisce fonte di conoscenza, di stimoli sensoriali ed emozionali. Le attività con i cavalli e con i piccoli animali sono studiate per sviluppare competenze attraverso l'accudimento, per accrescere la disponibilità relazionale e comunicativa, stimolare la motivazione e la partecipazione, ma anche per favorire il miglioramento dell'autostima e della conoscenza di sé, il superamento di paure ed il raggiungimento di obiettivi comuni.

DOVE SIAMO:



Alle porte del Bosco di Macchia Grande, nel Comune di Manziana (Roma), vicino Bracciano. Per raggiungerci bisogna percorrere la Via Lazio, che collega la Braccianese all'Aurelia. Percorrendo la Via Lazio in direzione Aurelia, girare a destra in Via delle Fontanelle subito dopo la fine del Bosco (seconda traversa a destra). Con i mezzi è possibile raggiungerci con il treno da Roma –Ostiense alla stazione di Manziana. Dalla stazione di Manziana con bus fino a Via Lazio, incrocio Via delle Fontanelle.

ISOLA DEI CAVALLI A.S.D. Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata ASI e riconosciuta dal CONI. Centro di Gestione Naturale del Cavallo. C.F. 97778170585. Centro Attività Assistite dagli Animali (AAA) iscritto elenchi Regione Lazio come da Normativa Vigente per gli Interventi Assistiti dagli Animali (IAA). Via delle Fontanelle 9, Manziana (RM), Tel. 3479956674. isoladeicavalli@pec.net , www.isoladeicavalli.it, info@isoladeicavalli.it

OPERATORI E TECNICI CHE PARTECIPANO AL PROGETTO

Gli operatori dell'Associazione hanno specifiche competenze ed hanno seguito percorsi formativi in funzione della specifica attività:

- Tecnici di equitazione, volteggio equestre e di equitazione integrata formati dall'Ente ASI a cui è affiliata la nostra Associazione, per tutte le attività propedeutiche alla monta e di avvicinamento al cavallo
- Operatori Veterinari e addestratori per le attività di conoscenza e accudimento nonché per le attività da terra alla conoscenza delle necessità di specie.
- Operatori inseriti negli elenchi regionali IAA per le Attività Assistite dagli Animali (AAA)
- Educatori e guide ambientali per le altre attività ricreative e escursioni

A CHI E' RIVOLTO IL PROGETTO

Il progetto è dedicato a:

Bambini e Ragazzi delle Scuole elementari e medie, da 8 a 14 anni.

Il progetto si svolge durante l'estate 2024.

Da Lunedì 10 a Venerdì 14 Giugno

Da Lunedì 15 a Venerdì 19 Luglio

Le settimane di Campus vengono confermate a raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Le iscrizioni si accettano in ordine di ricevimento fino a riempimento dei posti disponibili.

PROGRAMMA CAMPUS SETTIMANALI:

NUMERO DI RAGAZZI

Nella prima settimana di campi la struttura potrà accogliere da un minimo di 8 a un massimo di 12 bambini/ragazzi.

ARRIVO E PARTENZA

L'arrivo dei ragazzi è previsto alle ore 8.00, la partenza alle ore 16.00 nel pomeriggio.

PROGRAMMA

Le attività sono organizzate per sviluppare autostima, socialità e collaborazione nella vita in gruppo e per far vivere la sostenibilità e le attività connesse all'amore per la Natura e gli animali.

I ragazzi partecipano quotidianamente alle attività di routine del centro occupandosi della cura degli animali, sia i piccoli animali della fattoria, sia i cavalli, partecipano alle operazioni di pulizia e somministrazione del fieno, collaborano e partecipano alle attività di cura dell'orto, per sviluppare il senso di gruppo e l'uso ecologico delle risorse.

Occuparsi degli animali è una attività di grande emozione e soddisfazione, e fa sentire tutti parte integrante di un posto che vive per le loro cure. Badare agli animali è il modo più sano e facilitante per avvicinarsi alla natura ed insegnare l'amore ed il rispetto. Dargli da mangiare e accudirli diventa un mezzo attraverso il quale tutta l'attenzione del gruppo è rivolta ad un essere più bisognoso e delicato, e le diversità, le insicurezze, l'aspetto fisico o le aspettative di eventuali prestazioni vengono completamente dimenticate.

Questa attività è anche finalizzata alla conoscenza di come ogni creatura, anche quelle 'etichettate' come 'stupido come un pollo', 'grasso come un maiale', 'ignorante come una capra', 'matto come un cavallo' siano esseri comunicativi e capaci di interagire e regalare forti emozioni. Carnivori o prede, nati per l'acqua, il cielo o la terra, occhi davanti o di lato .....ogni animale è diverso dall'altro, ma tutti hanno delle caratteristiche importantissime ed utili per la sopravvivenza della loro specie e ognuno di loro reagisce in modo diverso agli stimoli esterni in funzione di come vede il mondo.

Nell'occuparci di un animale tutti diventiamo parte di un gruppo, uniti dal desiderio comune di collaborare e fare qualcosa insieme per una creatura più fragile e ci sentiamo importanti e abili per questo.

Attraverso le attività con il cavallo, i ragazzi sviluppano specifiche competenze sull'etologia e la vita sociale del branco, acquisiscono capacità e autonomia nella gestione da terra dei cavalli. Il cavallo, protagonista della nostra associazione, diventa un amico ma soprattutto un maestro.

La presenza di cavalli che vivono liberi ed in branco e la possibilità di osservare e comprendere la loro armonica struttura sociale, offre enormi spunti didattici. L'osservazione del cavallo in un contesto naturale, mostra ai ragazzi come il capo sia quello che si occupa degli altri, deciso e fiero, ma sempre delicato e gentile. La grande differenza tra leadership e 'prepotenza' appare lampante quando a spiegarla è un animale così maestoso e affascinante.

Attraverso le attività proposte di interazione e comunicazione con il cavallo, il ragazzo scopre quanto l'autostima, la sicurezza ed il controllo di sè siano importanti per far si che il cavallo si fidi di noi, che scelga di avvicinarsi o seguirci libero, senza corde o costrizioni. Il cavallo diventa colui che riflette e ricopia, come in uno specchio, quello che facciamo ed il fascino di poterne condizionare i movimenti e le libere scelte ha un forte impatto emotivo. La relazione con il cavallo, grazie alla forza e alla profondità del legame che si può formare, porta ad un aumento della fiducia, della motivazione, della confidenza in sé, aiuta il superamento delle paure, favorisce la condivisione ed il senso di comunità.

SVOLGIMENTO DELLA GIORNATA E DESCRIZIONE GENERALE DELLE ATTIVITA'

8.00 – 8.30 Accoglienza

8.30 – 12.30 ATTIVITA' CON I CAVALLI E DI ACCUDIMENTO DEGLI ANIMALI

La prima attività al mattino è dedicata interamente all'accudimento del cavallo. Al mattino tutti i cavalli del centro vengono chiamati per un controllo quotidiano ed è il momento più importante della routine giornaliera. I ragazzi verranno coinvolti in questa parte importantissima della nostra attività e fatti sentire parte di un contesto in cui il cavallo è prima di tutto un animale di cui prendersi cura.

Ad ogni gruppo di ragazzi, verrà affidato un cavallo per tutta la settimana, di cui occuparsi e prendersi cura. Dovranno dargli da mangiare, spazzolarlo, controllare che stia bene, farlo camminare o spazzolarlo, prima di liberarlo insieme al suo branco.

Il ripetersi di questa operazione ogni mattina, sempre con lo stesso cavallo, crea una enorme empatia ed affezione che è alla base non solo della relazione con l'animale e della fiducia in lui, ma anche della motivazione nel condividere con gli altri uno scopo comune.

Dopo l'accudimento, si passa alle attività con i cavallo che vanno dalla conoscenza della sua etologia e le su caratteristiche di specie, alla comunicazione, alla conduzione, la monta a pelo e la monta in fascione (Vedi paragrafo seguente).

Terminate le attività con i cavalli, ogni giorno ai ragazzi vengono assegnati dei piccoli compiti, dalla pulizia dei ricoveri o dei paddock dei cavalli, alla somministrazione del fieno, alla cura dei piccoli animali della fattoria, alla raccolta dei prodotti dell'orto.

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' CON IL CAVALLO E OBIETTIVI

LUNEDI	OSSERVAZIONE DEL BRANCO E DELLE DINAMICHE SOCIALI: - L'importanza della libertà e della vita in branco – Comprensione dei sentimenti di frustrazione e rabbia dovuti all'Isolamento in box; serenità e capacità di esprimersi nel contesto sociale del branco. - Struttura del branco, ruoli e collaborazione per la pace. Il ruolo del capobranco e la difesa dei più deboli. Bullismo e diversita' di colori non esistono nel branco. Il grosso e prepotente resta solo. Anche se piccolo, il vero leader conquista gli altri con l'autorevolezza e la fiducia in sé e opera sempre per il bene comune. - Le difficoltà dei cavalli nuovi, vissuti sempre soli in un box, ad inserirsi in un gruppo sociale.
MARTEDI	CONOSCENZA DELLE SUE CARATTERISTICHE FISICHE E GESTIONE DELLA POSIZIONE E LINGUAGGIO Scoprire come vede il mondo questo splendido animale. Le sue caratteristiche di preda, gli occhi di lato, l'estrema sensibilità, le orecchie che percepiscono suoni lontani ovunque, un'ombra che può sembrare un buco profondo. Quello che noi vediamo non è sempre quello che vedono gli altri. Imparare ad avere controllo e percezione di sè ed imparare a gestire movimenti lenti, essenziali, silenziosi e calmi. Da terra con il cavallo libero: Il cavallo decide di seguirci o di scappare in funzione di quanto e come ci muoviamo.
MERCOLEDI	CONDUZIONE E PASSEGGIATE AL BOSCO CON IL CAVALLO A MANO. L'IMPORTANZA DELLA RELAZIONE L'uso del cavallo nella storia, la domesticazione ed il suo uso come mezzo di lavoro e trasporto. Oggi il cavallo è prima di tutto un animale da rispettare a con cui creare una relazione e comunicare in maniera delicata e rispettosa. Imparare la gestione da terra del cavallo, le zone a lui cieche, conoscerlo e condurlo in sicurezza, prima in campo poi al bosco.

GIOVEDI e VENERDI	MONTA E COMUNICAZIONE ANCHE DA SOPRA A turni i ragazzi vengono seguiti quotidianamente nelle lezioni di equitazione e volteggio. Per i ragazzi che si avvicinano al cavallo per la prima volta, montare è il raggiungimento di un obiettivo, superamento di paure e creazione di un rapporto di fiducia; non c'è l'aspettativa di una prestazione tecnica equestre, al contrario i ragazzi elaborano e vincono la paura dell'altezza, la paura di non avere il controllo sopra un animale così imponente ed il loro più grande desiderio diventa abbracciarlo .... e non scendere mai più... I ragazzi che sono già venuti e che hanno portato avanti il loro percorso, aumenteranno le loro competenze nella comunicazione senza il morso, nella la monta a pelo, nella conduzione in libertà, nella monta in sella e fascione.

12.30 – 14.00 PRANZO

I ragazzi devono portare con sé pranzo al sacco e due merende, una per il mattino e una per il pomeriggio.

Si mangia in grandi tavoli all'aperto all'ombra degli alberi, oppure sul prato; in caso il tempo non lo permetta, il pranzo si svolge in apposita area ristoro al coperto.

14.00 – 16.00 POMERIGGIO

Il pomeriggio è dedicato a:

Giochi, gite e passeggiate al bosco di Macchia Grande ed esplorazioni alla ricerca dei cavalli che vivono liberi nel Bosco.

COSA PORTARE:

Cappello, borraccia, crema solare, spray anti insetti, un cambio, K-way in caso pioggia, pantaloni lunghi tipo leggins o tuta, scarpe da ginnastica o comunque chiuse e comode per trekking e passeggiate al bosco, zainetto, mascherina. Si raccomanda un abbigliamento comodo e che non causi preoccupazione, nel caso in cui si dovesse sporcare o danneggiare al contatto con la terra, l'erba e gli animali ***'Chi torna a casa pulito, vuol dire che non si è divertito...!'***

COSTO e MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- Per poter partecipare è necessario fare richiesta all'Associazione via mail a info@isoladeicavalli.it e attendere la conferma della disponibilità.

- Per confermare l'iscrizione, per ogni partecipante l'Associazione deve ricevere via mail:
  1. **il modulo di iscrizione** (allegato) contenente i dati del minore e del genitore o chi ne ha patria potestà.
  2. **il certificato medico per attività sportiva non agonistica**
  3. **Solo per chi non fosse già associato,**
     Copia del bonifico di euro 25 per l'iscrizione annuale del minore all'associazione, che da la possibilità per tutto l'anno di partecipare alle attività dell'Associazione e comprende il tesseramento con copertura caso infortuni e responsabilità civile come previsto dalla vigente normativa e dall'Ente di affiliazione ASI (www.asiequitazione.com)

- Il costo di partecipazione alla settimana è di **250 € a partecipante, esclusa quota associativa annuale.**
- **Le domande di iscrizione verranno accettate, seguendo l'ordine di ricevimento delle stesse, fino a riempimento dei posti disponibili.**
- **La quota di di iscrizione e tesseramento non può essere rimborsata in caso di eventuali rinunce.**

ISOLA DEI CAVALLI A.S.D, C.F. 97778170585, Via delle Fontanelle 9, Manziana (RM)

DOMANDA DI ISCRIZIONE CAMPUS Giugno 2023

Il/la sottoscritto/a_____ nato/a a_____ il_____

Residente in_____ Via_____Cod. Fisc._____

Tel1_____Tel2_____ e-mail _____

CHIEDE di iscrivere il minore

Nome e cognome _____ nato/a a_____ il_____

Residente in_____ Via_____Cod. Fisc._____

All'associazione Isola dei Cavalli A.S.D., con tesseramento ASI per poter partecipare alle attività sociali, sportive, didattiche e ricreative per l'anno 2024.

E chiede che possa partecipare al campus estivo nella seguente settimana: _____, con le modalità e programma descritti nel file allegato e pubblicato su www.isoladeicavalli.it

- Dichiara inoltre di aver preso visione dello Statuto e del Regolamento interno come da sito www.isoladeicavalli.it e di accettarlo.
- Si impegna a fornire certificato medico non agonistico prima dell'inizio delle attività. In caso contrario, esonera l'associazione da qualsiasi responsabilità in caso di infortunio o malessere dovesse verificarsi durante lo svolgimento delle attività.
- Si impegna a comunicare, prima dell'inizio del campus, se il minore dovesse presentare particolari allergie (es. punture insetti, erbe o polveri) o eventuali intolleranze alimentari
- Si impegna ad inviare a info@isoladeicavalli.it il presente modulo completato in ogni sua parte, oltre a copia del versamento della quota di iscrizione annuale pari ad euro 25, per le procedure di iscrizione, tesseramento e polizza assicurativa, per mezzo di bonifico bancario alle seguenti coordinate:
  Isola dei Cavalli A.S.D. IBAN: IT48K0200873210000103212769. Unicredit, specificando nella causale il nome del bambino, 'iscrizione annuale e tesseramento'.
  Le quote relative al campus saranno versate separatamente prima dell'inizio delle attività.
- Autorizza il trattamento dei dati personali per le finalità previste dallo statuto dell'associazione, in particolare: Dichiara di aver preso visione dell'informativa sulla Privacy fornita, autorizza il trattamento dei dati personali da parte dell'Associazione, ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR 679/2016 per la realizzazione delle finalità istituzionali e nella misura necessaria all'adempimento degli obblighi fiscali, legali ed assicurativi previsti dalle normative vigenti. Dichiara di dare il proprio consenso all'uso dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR 679/2016, per la comunicazione diretta via mail, messaggistica telefonica posta ordinaria, per le finalità istituzionali dell'Associazione. Dichiara di essere consapevole di poter richiedere la cancellazione, variazione o aggiornamento dei propri dati personali rivolgendosi alla sede legale di Isola dei Cavalli a.s.d, in Via delle Fontanelle 9, Manziana.

Data _____ Firma del richiedente o di chi ne ha la patria podestà_____

Autorizza la fotografia e/o la ripresa del minore, effettuate ai soli fini istituzionali, per invio ai genitori in ricordo delle attività svolte (facoltativo)

Si ☐ No ☐

Data _____ Firma del richiedente o di chi ne ha la patria podestà_____